



conoscere per capire  
Circolo ARCI Primo Maggio aps

**Programma** Aprile 2026

## Il calendario dei nostri appuntamenti

### Lunedì

### Martedì

### Mercoledì

ore 15 - 17

**Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

ore 17

**Automassaggio**, con **Alessandra Arietti Capponi**. Sono consigliati indumenti comodi.

ore 15.30 - 18.30

**Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

### Giovedì

ore 9.30 - 11.30

**Laboratorio e introduzione all'attività di patchwork** (Sala Vittorina Bruzzone - Salita San Nicolò, 9r)

ore 10.15 - 11.45

**Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

ore 15.30 - 18.30

**Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

### Venerdì

ore 15.30 - 18.30

**Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

dalle 18

**Avviamento al gioco di ruolo**, in collaborazione con il **Circolo Arci La Dimora** e con il coordinamento di **Mario Pesce** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r). Per il gioco libero è possibile richiedere l'uso dei locali, che verranno concessi compatibilmente con gli altri utilizzi previsti.

### Sabato

ore 11.30 - 12.30

**Feldenkrais**, con **Alessandro Chiappori** (nei locali della palestra di Salita San Nicolò 33, gentilmente concessi in uso dalla Polisportiva 1° maggio)

---

# Il calendario dei nostri eventi

---

## Venerdì 10 aprile, ore 16

Il terzo incontro con la psicologa e psicoterapeuta **Maria Cristina Zunino**, entrando nel dettaglio dei vari aspetti dello *sviluppo dell'anziano*, affronterà le problematiche connesse alle perdite (i lutti in senso stretto, ma non solo) e la percezione della solitudine (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Sabato 11 aprile, ore 16

Il consueto appuntamento con **La musica: ascoltarla e conoscerla** questo mese sarà dedicato a due grandi interpreti femminili della canzone italiana: **Mina e Ornella Vanoni**, recentemente scomparsa (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Lunedì 13 aprile, dalle 10 alle 13

**Mercatino di prodotti a km. 0 e presidi Slow Food**. Tornano le verdure a chilometro 0, i formaggi locali, gli sciroppi, gli unguenti, la birra artigianale... (nei locali del Maniman, Salita San Nicolò, 35: in giardino se il tempo è bello, all'interno in caso di pioggia)

---

## Martedì 14 aprile, alle 16

Secondo appuntamento del ciclo organizzato da UDI Genova **L'UDI e la storia del movimento delle donne dal 1945 ad oggi**. Il tema di questo incontro sarà *La conquista dei diritti civili e sociali* (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Giovedì 16 aprile, alle 16

**Maria Flora Giubilei**, storica dell'arte già direttrice del Polo Museale di Nervi, ci propone una conferenza che affronta un periodo interessante e controverso: **Futurismo: un'avanguardia per l'Italia** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Sabato 18 aprile, ore 16

Per il ciclo *Il Cinema raccontato*, con **Giusi Bottaro** recuperiamo la proiezione di **Giulia**, grandissimo film di Fred Zinnemann che parla di due donne e della loro storia e amicizia sullo sfondo della Seconda guerra mondiale e del Nazismo. Per le loro interpretazioni, il film valse l'Oscar come migliori attori non protagonisti sia a una eccezionale **Vanessa Redgrave**, sia a **Jason Robards** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Sabato 18 aprile, intera giornata

E per chi ama invece andare in giro... la proposta di questo mese è la visita al **Castello della Manta**, il maniero medioevale in provincia di Cuneo gestito dal FAI. Presto, le informazioni di dettaglio. Se siete interessati potete comunque fin d'ora contattare la Segreteria.

---

## Lunedì 20 aprile, ore 17

La sezione ANPI "Goffredo Villa" presenta il libro di Luciano Bolis - antifascista militante del Partito d'Azione - **Il mio granello di sabbia**. Ne parleranno **Giovanna Sissa** e **Daniela Altimani**, già giornalista del Secolo XIX (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---

## Venerdì 24 aprile, ore 19

Per il nostro appuntamento conviviale mensile, andremo a fare una pizzata insieme!

---

## Lunedì 27 aprile, ore 16

La nostra **assemblea annuale** nei locali del Maniman (se sarà tempo buono, nel giardino all'aperto!). A seguire la tradizionale **Basanata** con fave, salame e formaggio (Giardino del Maniman)

---

## Mercoledì 29 aprile, ore 17

**#cronachedalconsigliocomunale** Incontro con i consiglieri comunali della coalizione progressista residenti nel nostro quartiere: un momento di incontro, confronto e informazione reciproca sul quello che accade in Comune e su quello di cui ha bisogno il quartiere.

---

## Giovedì 30 aprile, ore 16

Continua il ciclo di incontri **A spasso con Anni. Viaggi virtuali in giro per il mondo**. Anni Valle, già Presidente di Unire Arenzano Cogoletto e docente di *Cultura del Viaggio*, ci condurrà a conoscere luoghi, tradizioni e culture (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

---