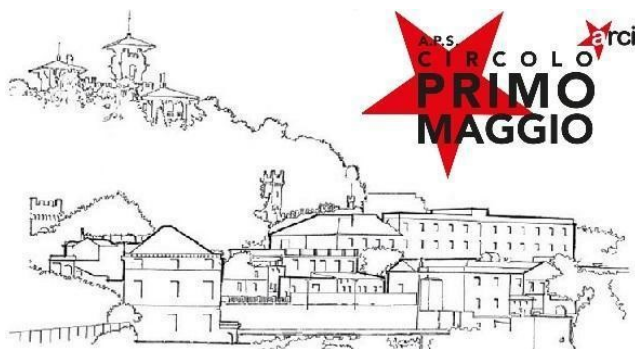




conoscere per capire
Circolo ARCI Primo Maggio aps

Programma Marzo 2026

Il calendario dei nostri appuntamenti

Lunedì

Martedì

ore 14.50 - 15.50 **Corso smartphone**, con **Massimo Bruzzone**. Per sistema operativo Android (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Mercoledì

ore 15 - 17 **Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

ore 17 **Automassaggio**, con **Alessandra Arietti Capponi**. Sono consigliati indumenti comodi.

ore 15.30 - 18.30 **Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

Giovedì

ore 9.30 - 11.30 **Laboratorio e introduzione all'attività di patchwork** (Sala Vittorina Bruzzone - Salita San Nicolò, 9r)

ore 10.15 - 11.45 **Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

ore 15.30 - 18.30 **Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

Venerdì

ore 15.30 - 18.30 **Gioco delle carte** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

dalle 18 **Avviamento al gioco di ruolo**, in collaborazione con il **Circolo Arci La Dimora** e con il coordinamento di **Mario Pesce** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r). Per il gioco libero è possibile richiedere l'uso dei locali, che verranno concessi compatibilmente con gli altri utilizzi previsti.

Sabato

ore 11.30 - 12.30 **Feldenkrais**, con **Alessandro Chiappori** (nei locali della palestra di Salita San Nicolò 33, gentilmente concessi in uso dalla Polisportiva 1° maggio)

Il calendario dei nostri eventi

Lunedì 2 marzo, ore 16.30

Teodoro Chiarelli, per la rubrica mensile *Una finestra sull'attualità*, analizza con noi vicende locali, nazionali e internazionali tra le più *calde* del momento e ci darà modo di scambiare pareri e impressioni. (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Domenica 8 marzo, ore 13

Come ogni 8 marzo, la Giornata Internazionale della Donna diventa occasione di socialità e andremo a pranzo insieme... Presto riceverete tutti i dettagli.

Lunedì 9 marzo, dalle 10 alle 13

Mercatino di prodotti a km. 0 e presidi Slow Food. Tornano le verdure a chilometro 0, i formaggi locali, gli sciroppi, gli unguenti, la birra artigianale... (nei locali del Maniman, Salita San Nicolò, 35: in giardino se il tempo è bello, all'interno in caso di pioggia)

Lunedì 9 marzo, ore 17

Il gruppo di lettura sul libro di Piera Sonnino *Questo è stato*, si riunisce con **Marco Doria** per scambiare impressioni ed emozioni che il libro ha suscitato. In collaborazione con ANPI, Sezione Goffredo Villa (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

Giovedì 12 marzo, ore 16

Per i nostri *Giovedì dell'arte*, **Anna Maria Dagnino** apre un nuovo ciclo di tre incontri che avranno come tema due protagonisti dell'arte italiana, Leonardo da Vinci e Michelangelo Buonarroti, per farceli conoscere un po' più da vicino. Questo primo incontro sarà dedicato a **Leonardo da Vinci**. (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Sabato 14 marzo, ore 16

Continuano gli appuntamenti con il ciclo *La musica: ascoltarla e conoscerla* (ogni secondo sabato del mese). Questo incontro vedrà in accoppiata vincente **Paolo Paolini** e **Giusi Bottaro** che ci presenteranno il film *L'audace colpo dei soliti ignoti* sia sotto il profilo musicale sia sotto quello cinematografico (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Lunedì 16 marzo, ore 16.30

Maria Gabriella Tuccillo presenta il suo libro *Vita di mare. La vera e straordinaria storia di un uomo di mare*. La vita e le esperienze del protagonista da quando è solo un bambino e che si susseguono nell'arco di un secolo (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

Giovedì 19 marzo, ore 16

Continua il ciclo di incontri *A spasso con Anni. Viaggi virtuali in giro per il mondo*. Anni Valle, già Presidente di Unitre Arenzano Cogoletto e docente di *Cultura del Viaggio*, ci condurrà a conoscere luoghi, tradizioni e culture. (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Venerdì 20 marzo, ore 16

Il secondo incontro con la psicologa e psicoterapeuta **Maria Cristina Zunino**, entrando nel dettaglio dei vari aspetti dello *sviluppo dell'anziano*, affronterà le problematiche connesse alle relazioni tra diverse generazioni (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Lunedì 23 marzo, ore 17.30

La Sezione ANPI "Goffredo Villa" organizza, tra le iniziative per il 25 aprile, la presentazione del libro *Perché il fascismo è nato in Italia*, scritto dagli storici Marcello Flores e Giovanni Gozzini. Ne parlerà un altro storico, **Marco Doria**. (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Venerdì 27 marzo, ore 19

E questo mese è il turno dell'aperitivo: andremo da **Cacio e Pepe** in Via Lomellini.

Sabato 28 marzo, ore 16

Per il ciclo *Il Cinema raccontato*, **Giusi Bottaro** ci presenta *Giulia*, grandissimo film di Fred Zinnemann che parla di due donne e della loro storia e amicizia sullo sfondo della Seconda guerra mondiale e del Nazismo. Per le loro interpretazioni, il film valse l'Oscar come migliori attori non protagonisti sia a una eccezionale **Vanessa Redgrave**, sia a **Jason Robards** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)
