



conoscere per capire

ARCI • A.P.S. Circolo Primo Maggio

Programma Novembre 2024

I nostri appuntamenti settimanali

Lunedì

ore 15.30 - 16.30 **Conversazioni in Genovese**, con **Adriano Agostino** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Martedì

ore 15 - 16 **Corso smartphone**, con **Massimo Bruzzone**. Per sistema operativo Android (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Mercoledì

ore 14.45 - 16.15 **Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

ore 15.30 - 16.30 **Burraco** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

ore 16.45 - 18.15 **Automassaggio**, con **Alessandra Arietti Capponi** (eccetto il 5 e il 12, Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r). Sono consigliati indumenti comodi.

Giovedì

ore 9.30 - 11.30 **Laboratorio e introduzione all'attività di patchwork** (Sala Vittorina Bruzzone - Salita San Nicolò, 9r)

ore 10.30 - 12 **Corso di inglese**, con **Paola Presciuttini Bellezza** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

ore 15.30 - 18.30 **Burraco** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c)

Venerdì

ore 15.30 - 18.30 **Burraco** (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26 c).

ore 17 - 19 **Avviamento al gioco di ruolo**, in collaborazione con il **Circolo Arci La Dimora** e con il coordinamento di **Mario Pesce** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r). Per il gioco libero è possibile richiedere l'uso dei locali, che verranno concessi compatibilmente con gli altri utilizzi previsti.

Sabato

ore 11.30 - 12.30 **Feldenkrais**, con **Alessandro Chiappori** (nei locali della palestra di Salita San Nicolò 33, gentilmente concessi in uso dalla Polisportiva 1 maggio)



Il calendario dei nostri eventi

Lunedì 4 novembre, ore 21

Per gli appassionati di questa musica, finalmente il primo appuntamento della stagione. Saranno con noi i **Just Five** di Roberto Facci (sax soprano), Antonio Maffezzoni (sax baritono), Cosimo Mele (chitarra), Pier Paolo Rossodivita (contrabbasso), Salvatore Marullo (batteria) (Locali del Maniman, Salita San Nicolò, 35)

Sabato 9 novembre, ore 16

Secondo incontro con **Paolo Paolini**, musicologo, e il ciclo **La musica: ascoltarla e conoscerla** (ogni secondo sabato del mese). Anche questa volta il tema portante sarà la musica popolare ed etnica, con particolare attenzione ai canti del Mediterraneo e dei Balcani. La durata è di un'ora e mezza circa (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Lunedì 11 novembre, ore 17

Incontro dal titolo **Una idea che fa storia: verso gli ottanta anni dell'UDI** con Gaia Pastorino e Teresa Bruneri. Proiezione del Video *Le bandiere della pace* (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Giovedì 14 novembre, ore 16.30

Per iniziare il nostro viaggio nell'800 genovese, **Anna Maria Dagnino**, storica dell'arte, ci parlerà dei **Duchi di Galliera**. Amanti dell'arte e filantropi, ricoprirono un ruolo importante nella vita di Genova, donando al Comune moltissimi beni e opere d'arte conservate dalla città che ne beneficia ancora oggi (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Martedì 19 novembre, ore 16

In collaborazione con ARCI Genova, una giornata di formazione dal titolo **Sicurezza e truffe digitali**. Uno strumento utile per riconoscerle ed evitarle (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Giovedì 21 novembre, ore 17

Tornano gli incontri periodici con **Donatella Alfonso** e le sue **#cronachedalconsiglio**. Resoconti e racconti della vita del Consiglio comunale della nostra città (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Sabato 23 novembre, ore 10.30

La dott.ssa **Maria Cristina Zunino** in questo appuntamento ci propone un incontro dal titolo **Rilassiamoci con i mandala**, un modo – molto efficace – per scaricare le tensioni e dare pace al nostro cervello, troppo spesso sovraccarico di preoccupazioni (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Lunedì 25 novembre, ore 16.30

Per il ciclo **Quando un libro diventa un film** l'ultimo lunedì del mese, in Biblioteca, parliamo del libro. Questa volta **Giuseppina Bottaro** ci propone **Ragione e sentimento** di Jane Austen, scritto tra il 1795 e il 1810 (Biblioteca Sergio Lupetti, Corso Firenze, 26c)

Martedì 26 novembre, ore 16

Ancora in collaborazione con ARCI Genova, una giornata di formazione - improntata alla semplicità e immediatezza di utilizzo - dal titolo **I servizi che abbiamo a disposizione utilizzando gli smartphone: trasporto pubblico, prenotazioni sanitarie, pagamenti online** (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)

Sabato 30 novembre, ore 16

E dopo il libro, il film: per il ciclo **Il Cinema raccontato** Giuseppina Bottaro ci accompagna nella visione del film di Ang Lee (1995) **Ragione e sentimento**, film pluripremiato e interpretato, fra gli altri, da Emma Thompson, Kate Winslet e Hugh Grant (Sala Vittorina Bruzzone, Salita San Nicolò, 9r)
