



Programma 2024 Aprile - Giugno

Le nostre proposte per il prossimo trimestre

Il Cinema raccontato

Giuseppina Bottaro contestualizza per noi, con passione e competenza, i film più belli della storia del cinema. L'appuntamento è, di norma, per l'ultimo sabato del mese alle 16. Il tema di quest'anno è La comicità nel cinema: da Charlie Chaplin a Woody Allen (Sala Vittorina Bruzzzone).

- **20 aprile:** *Il mattatore*, 1960
- **25 maggio:** *Provaci ancora Sam*, 1972
- **15 giugno:** *The Blues Brothers*, 1980

Libri

- lunedì **29 aprile**, ore 17 **Sara Maiocchi** ci presenta il libro di autori vari *Pensieri di carta* (Biblioteca Sergio Lupetti)
- giovedì **9 maggio**, ore 17,30 **Donatella Alfonso** torna con il suo libro *Manuale per ogni candidatura*, raccolta di consigli semiseri e norme da non dimenticare (Sala Vittorina Bruzzzone)
- giovedì **6 giugno**, ore 17.30 **Marco Doria** ci racconta dello sviluppo di Genova (e Milano e Torino) negli anni dal 1975 al 1990 attraverso il libro *Giunte Rosse* alla cui stesura ha contribuito (Sala Vittorina Bruzzzone)

Basanata

- lunedì **6 maggio**, ore 16.30 ci incontriamo nel giardino del Maniman per mangiare insieme fave, salame e formaggio

Il disagio psicologico del caregiver

- sabato **11 maggio**, ore 10.30 Incontro con la dott.ssa **Maria Cristina Zunino**, psicologa psicoterapeuta, che affronta il tema della difficoltà a confrontarsi con una malattia degenerativa delle capacità cognitive di un congiunto. Iniziativa nel quadro delle attività del Cream Café (Sala Vittorina Bruzzzone)

Teatro

- lunedì **13 maggio**, ore 16 la compagnia teatrale amatoriale **Mare Tempestoso** dell'Associazione culturale Symbol 2000 di Albenga ci presenterà *I Ponti di Madison County* (Sala del Maniman)

Gite e passeggiate

- sabato **18 maggio** gita ad Aosta e al Castello di Sarre
- venerdì **24 maggio** a spasso con **Pier Guido Quartero** per il trekking urbano alla scoperta della storia di Genova
- sabato **8 giugno** passeggiata lungo il mare fra Arenzano e Cogoleto

Musica

- lunedì **20 maggio** con i **Four for Jazz** e lunedì **3 giugno** con i **Just Five**, ore 17.30 musica jazz nel giardino del Maniman

Pillole d'arte

- lunedì **10 giugno**, ore 17: **Anna Maria Dagnino** ci racconta *La Genova Medioevale: l'architettura e la forma della città* (Sala Vittorina Bruzzzone)

Cronache dal Consiglio comunale

- giovedì **13 giugno**, ore 17 **Donatella Alfonso** torna per un nuovo appuntamento con le notizie dal Consiglio comunale per aggiornarci sulle tante tematiche che vi vengono affrontate (Sala Vittorina Bruzzzone)

Festa di chiusura dell'anno sociale

- lunedì **17 giugno**, ore 17 nel giardino del Maniman ci salutiamo, augurandoci buone vacanze e dandoci l'arrivederci per il prossimo anno

E, inoltre, i nostri abituali appuntamenti

Corso di inglese

Le lezioni di inglese con **Paola Presciuttini Bellezza** continuano (Saletta superiore della sede)

- **lunedì** dalle 9.30 alle 11.30
- **mercoledì** dalle 15.30 alle 17.30

Conversazioni in genovese

Il **lunedì** nella Sala del Circolo **dalle 15.30 alle 16.30** con **Adriano Agostino** per stare insieme e recuperare (o scoprire) il nostro dialetto (Sala Vittorina Bruzzone)

Automassaggio

Gli incontri con **Alessandra Arietti Capponi** riprendono **ogni mercoledì alle 16.30**: un momento di attenzione a noi stessi, per vivere meglio (Sala Vittorina Bruzzone)

Burraco

Il **mercoledì** e il **venerdì** il tradizionale Burraco **dalle 15.30 alle 18.30**. Negli stessi orari, ma al **giovedì**, giocano a Burraco le nuove amiche che abbiamo accolto volentieri tra i nostri Soci... (Biblioteca Sergio Lupetti)

Gioco di ruolo

Continua la collaborazione con il **Circolo Arci La Dimora** che il **venerdì dalle 17 alle 19** addestra al gioco i nostri Soci più giovani (Sala Vittorina Bruzzone)

Pizzata o aperitivo sociale

Un **venerdì al mese** (di norma l'ultimo...) organizzeremo un momento conviviale da passare insieme con il gusto di sentirsi comunità.

Metodo Feldenkrais

Continuano il **sabato mattina alle 10.30** continuano gli incontri con **Alessandro Chiappori**. Ricordiamo che il numero dei posti disponibili è limitato in ragione della capienza dei locali (Palestra di Salita San Nicolò, 33)

I corsi sono gratuiti, ma riservati ai Soci

Infine, vi ricordiamo che, in prossimità degli eventi, alcune informazioni potrebbero subire delle variazioni; altre cose potrebbero essere inserite. Insomma, vi consigliamo di **tenere d'occhio i programmi settimanali** che vi inviamo.

SEGRETERIA

Salita San Nicolò, 9r • 16136 Genova

lunedì e mercoledì dalle 16 alle 19 • venerdì dalle 9.30 alle 12.30

Telefono 010 217123 (segreteria telefonica)

Cell. 391 1336124 • email: primomagGIO12@gmail.com