
Le nostre proposte per il prossimo trimestre

Tombolata dell'Epifania

Un momento di divertimento per passare insieme la giornata dell'Epifania che, come si sa, tutte le feste si porta via...
sabato 6 gennaio, ore 15 (Biblioteca)

Campoligure

Sabato 13 gennaio gita a Campoligure per visitare il castello e il presepe

Pillole d'arte

- **22 gennaio, ore 17:** **Anna Maria Dagnino** ci conduce nel mondo dell'arte con un incontro a tema su "Caravaggio e i pittori caravaggeschi" (Sala del Circolo)
- **30 gennaio, ore 15.30:** Visita della mostra *Artemisia Gentileschi. Coraggio e passione* (Palazzo Ducale)

Il Cinema raccontato

Giuseppina Bottaro contestualizza per noi, con passione e competenza, i film più belli della storia del cinema. L'appuntamento è come di consuetudine per **l'ultimo sabato del mese alle 16**. Il tema di quest'anno è La comicità nel cinema: da Charlie Chaplin a Woody Allen (Sala del Circolo).

- **27 gennaio:** *Frankestein Junior*, 1974
- **24 febbraio:** *Baciarmi stupido*, 1964
- **23 marzo:** *L'armata Brancaleone*, 1966

Cronache dal Consiglio comunale

Lunedì **12 febbraio alle 17** **Donatella Alfonso** torna per un nuovo appuntamento con le notizie dal Consiglio comunale per aggiornarci sulle tante tematiche che vi vengono affrontati (Sala del Circolo)

La festa degli agrumi di Mentone

Con l'organizzazione di AuserTurismo, andremo il **17 febbraio** a Mentone per partecipare alla tradizionale Festa degli Agrumi.

Affrontare l'invecchiamento

Con il passare degli anni cambia il nostro corpo, può cambiare il nostro modo di pensare e cambiano le nostre emozioni. Ne parliamo **venerdì 15 marzo alle 15.30** con la psicologa e psicoterapeuta **Maria Cristina Zunino** (Sala del Circolo)

Teatro

Domenica 17 marzo alle 16 andiamo insieme a teatro, a vedere Angela Finocchiaro in *Il Calamaro gigante* (Teatro Ivo Chiesa)

LunedìLibri

Il **primo lunedì del mese** l'apertura della **Biblioteca** è aperta per consultazioni e prestiti dalle 16 alle 18.

Abbiamo in programma poi diversi appuntamenti:

- **15 gennaio:** incontreremo **Guido Rosato** che ci parlerà di *Gioco di carte: omaggio a Calvino*
- **5 febbraio:** **Bruno Morchio** ci presenta il suo ultimo libro *Le ombre della sera*, con cui ha vinto il prestigioso "Premio Scerbanenco 2023"
- **4 marzo:** il **Centro per non subire violenza** di Genova ci presenta *Riprendo la mia vita*, storie di donne del centro
- **25 marzo:** programmeremo una passeggiata urbana con **Pier Guido Quartero** scegliendo fra i moltissimi suggerimenti della nuova edizione di *Trekking a Genova. Gli itinerari delle mura*

E poi, il **Circolo di lettura, Il Libro del cuore**... uno stimolante viaggio nel mondo dei libri in cui ci accompagnerà **Andrea Guglielmino** (Biblioteca)

Corso di inglese

Le lezioni di inglese con **Paola Presciuttini Bellezza** continuano (Saletta superiore della sede)

- **lunedì** dalle 9.30 alle 11.30
- **mercoledì** dalle 15.30 alle 17.30

Conversazioni in genovese

Il **lunedì** nella Sala del Circolo **dalle 15.30 alle 16.30** con **Adriano Agostino** per stare insieme e recuperare (o scoprire) il nostro dialetto (Sala del Circolo)

Automassaggio

Gli incontri con **Alessandra Arietti Capponi** riprendono **ogni mercoledì alle 16.30**: un momento di attenzione a noi stessi, per vivere meglio (Sala del Circolo)

Burraco

Il **mercoledì** e il **venerdì** il tradizionale Burraco **dalle 15.30 alle 18.30**. Negli stessi orari, ma al **giovedì**, giocano a Burraco le nuove amiche che abbiamo accolto volentieri tra i nostri Soci... (Biblioteca)

Gioco di ruolo

Continua la collaborazione con il **Circolo Arci La Dimora** che il **venerdì dalle 17 alle 19** addestra al gioco i nostri Soci più giovani (Sala del Circolo)

Pizzata sociale

L'**ultimo venerdì del mese** un momento conviviale da passare insieme con il gusto di sentirsi comunità.

Metodo Feldenkrais

Continuano il **sabato mattina alle 10.30** continuano gli incontri con **Alessandro Chiappori**. Ricordiamo che il numero dei posti disponibili è limitato in ragione della capienza dei locali (Palestra di Salita San Nicolò, 33)

Attività manuale e creativa

Dopo lo Shabby Chic, scopriremo con **Carla Belvedere** altre fantastiche tecniche di recupero e personalizzazione di piccoli oggetti.

Gli incontri sono fissati per **1, 8, 15 e 22 febbraio alle 14.30** (Sala del Circolo)

Oggi parliamo di pane e non solo...

Con **Sara Rota** e **Roberta Pizzarotti** ci parleranno di farine, di lieviti, di sfoglie e di panificazione casalinga **giovedì 29 febbraio e 7 marzo alle 15.30** (Sala del Circolo)

I corsi sono gratuiti, ma riservati ai Soci

SEGRETERIA

Salita San Nicolò, 9r • 16136 Genova

lunedì e mercoledì dalle 16 alle 19 • venerdì dalle 9.30 alle 12.30

Telefono 010 217123 (segreteria telefonica)

Cell. 391 1336124 • email: primomaggio12@gmail.com